



Inspiratie workshop Tijd om tijd te maken

De periode waarin je kinderen opgroeien is de meest intensieve periode van je leven. Soms vraag je je misschien af hoe je gezin, werk, je relatie, je sociale leven én de rest ooit in één mensenleven passen.

In deze workshop neem je even afstand van de dagelijkse hectiek om scherp te krijgen wat in jouw gezin soepel loopt (daar krijg je energie van!) en waar nog iets te winnen valt (daar kun je energie mee besparen!). We gaan de belangrijkste onruststokers te lijf en we helpen elkaar bij het maken van een actieplan, zodat je thuis meteen aan de slag kunt en het gezinsleven weer wat makkelijker, soepeler en leuker wordt.