



Inspiratie workshop 'Happy (kersverse) Family'

Het zijn de mooiste 'Happy- momenten' je (pasgeboren) kindje in je armen! Het zijn momenten dat de wereld om je heen even stil staat en je intens geniet van jouw kleintje. Je ziet je kleine wondertje groeien en ontwikkelen. Je kindje gaat op ontdekkingstocht en ontwikkelt zichzelf van baby tot dreumes, peuter en kleuter en jij reist mee als trotse ouder van deze mooie fase(n).

Hoe mooi en bijzonder, deze momenten brengen vaak ook veel onzekerheden met zich mee. Want iedere ouder vraagt zich wel eens af wat zij moet doen als zijn/ haar kindje niet wil eten, als zijn/ haar kindje nog niet zindelijk is terwijl leeftijdsgenootjes allemaal geen luier meer dragen, als de omgeving vertelt wat je kind allemaal zou moeten kunnen etc.

Als (kersverse) ouder ben je op zoek naar de vele veranderingen die sinds de geboorte van je kindje (zijn) ontstaan. Zoeken naar een nieuw ritme, geconfronteerd worden met de onzekerheden rondom de opvoeding, de vele (goedbedoelde) adviezen van de omgeving, je voortdurend afvragen of je het allemaal wel goed doet, stoeien met de veranderende maatschappij etc.

Het valt soms niet mee om je kind optimaal op te voeden. Je bent een happy family, maar anderzijds voel je je als ouder onzeker over de opvoeding en valt het soms niet mee om je kindje zich te laten ontwikkelen zoals je je altijd hebt voorgesteld. Vaak heb je het idee dat andere ouders wél alles onder controle hebben en dat zij geheel ontspannen hun kind(eren) helpen in de opvoeding.

Tijdens deze inspirerende workshop zal je ervaren dat je absoluut niet de enige ouder bent die onzeker is, vragen heeft of twijfelt over het opvoeden. Een mooi moment dus om ervaringen met elkaar te delen en te leren van elkaar.

Samen met andere ouders ontdek je hoe goed je voor je kindje zorgt, wat je kunt doen als je niet zeker weet hoe je kunt omgaan met de vragen omtrent opvoeding en ervaar je hoe leuk opvoeden is door met elkaar op zoek te gaan naar simpele en creatieve oplossingen.

- **Leer** met elkaar om te gaan met de onzekerheden die ontstaan bij de opvoeding en ervaar hoe je kunt omgaan met de invloed van de maatschappij.
- **Ontdek** hoe goed je bezig bent met de opvoeding en wat passend is bij jouw manier van opvoeden.
- **Laat je inspireren** door andere ouders en maak gebruik van handige en creatieve tips, zodat je aan het einde van de avond met leuke (opvoed)ideeën naar huis gaat.
- **Ontmoet** andere ouders in je gemeente en leer van elkaar door ervaringen uit te wisselen.