



## Inspiratie workshop 'Hallo...contact!

Workshops Lokaal organiseert -op woensdagavond 13 april 2016 van 19:30-21:30uur in Bibliotheek Mijdrecht- een inspirerende workshop voor ouders die de band met hun kind willen versterken.

### Over de workshop...

Een vol leven, je smartphone die om aandacht schreeuwt en herrie in huis...Soms loopt je hoofd over en blijft er maar een half oor over voor je kind(-eren). Terwijl jouw aandacht en betrokkenheid juist zo belangrijk voor hen zijn, maar ook voor een gelukkig gezinsleven.

Hoe bereik je dat je kind zich echt gehoord en gezien voelt? En hoe zorg je ervoor dat je kind jou ook goed hoort en begrijpt?

Hoe communiceer je met 'hart en ziel' met je kind? En hoe versterk je de band die je samen hebt terwijl je leven zó vol is? Wat doen andere ouders om de band met hun kind te versterken? Deze vragen staan centraal tijdens deze inspirerende avond! Je gaat naar huis met veel tips en een eigen actieplan. Zodat je thuis meteen aan de slag kunt met alles wat je hebt opgedaan tijdens deze avond.

- **Leer** met hart en ziel te communiceren met je kind ondanks de dagelijkse hectiek
- **Ontdek** hoe je met kleine aanpassingen de band versterkt met je kind
- **Laat je inspireren** door tips en ideeën en ga naar huis met een eigen actieplan.
- **Ontmoet** andere ouders uit je gemeente en deel ervaringen