



## Het Hart Van Je Gezin

Als vader of moeder van een peuter of kleuter komt er dag in dag uit van alles op je af. Dat vraagt iets van je. Zeker met een peuter in huis is ouderschap soms topsport. Deze workshop biedt ouders de mogelijkheid om even afstand te nemen van de hectiek van elke dag. Dat levert veel nieuwe ideeën en tips op, maar het geeft vooral ook nieuwe energie. En dat kunnen vaders en moeders altijd goed gebruiken!

In deze workshop werk je toe naar een gezinsmissie: Wat wil je dat kenmerkend is voor jouw gezin? Hoe wil je dat je kinderen later aan jullie gezinstijd terugdenken? Een gezinsmissie fungeert als een kompas en als spiegel. Wanneer je helder hebt welke waarden jouw gezin typeren, helpt dat bij het nemen van grote en kleine beslissingen. Daarnaast is een gezinsmissie een spiegel die iets zegt over hoe het met je gezin gaat: stellen we de goede prioriteiten? Zitten we nog op koers? Of laten we ons weer opslokken door dingen die er eigenlijk niet zo toe doen?